

學生事務處高教深耕計畫活動成果

分項計畫名稱：■百年守護、弱勢關懷計畫(107G001-15)

■附錄-完善弱勢學習機制與附冊

活動名稱	桃園校區導師輔導知能研習		
活動時間	108 年 4 月 16 日(二)12 時 00 分~13 時 30 分		
教師參與數	30 人次	學生參與數	0 人次
所聘講師名稱	1. 演講主題：上網不上癮~談網路成癮與學生輔導 2. 主講人：張立人醫師 (麗星診所主治醫師、台大醫學院兼任講師暨主治醫師)		
活動成果	網路是一種蒐集資訊、溝通與娛樂的平台，其豐富的多元風貌帶給年輕學子許多新的生活經驗，但是電玩遊戲、動漫、網路影片也產生了各種負向問題，其中像是網路成癮問題，此影響了學生課業表現和正常生活作息，此為目前學校導師所面臨的學生問題挑戰。為增進導師對學生在網路上相關議題的了解，增加對學生狀況的多元視角及策略因應，特辦理此研習。 本次研習特別邀請張立人醫師，張醫師長期關注網路科技對身心健康的影響，網路成癮治療經驗豐富，並且為「上網不上癮:給網路族的心靈處方」一書的作者。 桃園校區辦理之導師知能研習，除了邀請各系主任、導師參與外，也邀請了與學生第一線接觸頻繁的教官、學務人員、系所助理和各學制助理參加，讓此導師知能研習的資源，讓更多同仁獲益，並能運用此知能在學生網路成癮的問題處置上。 講師從「網路遊戲障礙症」談起網路成癮，讓參加者了解網路成癮者的相關症狀、行為表現，並說明會造成網路成癮的十大危險因子，並網路成癮對大腦的危害。講師也提供了對網路成癮者的輔導策略，提供了「動機式晤談」的輔導方法，並示範了許多實際的輔導對話案例，讓參加者更能了解如何與學生開啟對話和晤談。 此次研習參加者的回饋，多認為此次研習主題是有幫助的，對講師的演講內容多感到滿意，也覺得可以運用此研習內容在學生輔導中，整體滿意度達95%，參加者多對此研習感到滿意。		

活動照片

