

學生事務處高教深耕計畫活動成果

分項計畫名稱：■百年守護、弱勢關懷計畫(109K001-15)

附錄-完善弱勢學習機制與附冊

活動名稱	「藝」同擁抱心關係-藝術治療團體		
活動時間	109年5月5日至6月2日 18時00分~20時00分		
教師參與數	0人次	學生參與數	38人次
所聘講師名稱	葉馥瑄實習諮商心理師		
協辦系所/ 企業/廠商			
活動成果/ 獲獎資訊	<p>一、團體內容：藝術治療是在團體中運用藝術媒材，藉由藝術的力量來表達內在真實想法，帶領者透過藝術媒材、牌卡、繪畫、紓壓活動、心理學人際互動，使成員透過媒材的引導，增加對自我的探索和覺察，並從創作分享中發現更真實的自己。帶領者也透過團體中的彼此互動，讓身障同學和弱勢同學從人際互動中更認識自己，藉由自我覺知的歷程，了解人際互動中的心理學面向。</p> <p>二、活動成果：共有7位同學參加此團體，6次團體共計38人次參與。參加同學表示，透過每週的團體，更多認識自己，幫助自己有</p>		

更多的自我覺察，也知覺自己在人際互動中的樣貌，更多了解在關係中自己與他人的異同。團體成員的回饋統計，參加同學 100%同意團體使自己有更深的認識以及滿意領導者的帶領。

活動照片



