學生事務處高教深耕計畫活動成果

分項計畫名稱：■百年守護、弱勢關懷計畫(109K001-15)

□附錄-完善弱勢學習機制與附冊

活動名稱	花草療癒時光~乾燥花自我照顧工作坊		
活動時間	109 年 5 月 20 日　17 時 40 分～ 20 時 30 分		
教師參與數	0　人次	學生參與數	20　人次
所聘講師名稱	任屏衛老師（DFA 荷蘭花藝師證照、ACP 園藝治療師認證、心花綻 Fun 花藝師暨負責人、新北市大安庇護農場花藝講師）		
協辦系所/企業/廠商			
活動成果/獲獎資訊	一、 活動內容:為維護本校身心障礙學生和弱勢學生的身心健康和成長，心理諮商組特別辦理「花草療癒時光~乾燥花自我照顧工作坊」。乾燥花可以做為花藝體驗和欣賞之用，也是一種心靈的表達性媒材。本次工作坊讓參加同學認識適合做成乾燥花的多種花材，並親手創作出專屬於自己的乾燥花小盆花；讓同學在專注創作的過程，達到紓壓、放鬆的效果；創作完的作品，同學可以帶回居家處，擺放在桌椅、窗台，在日常生活中，透過觀賞達到紓壓、療癒的效果。 二、 活動成果:本次活動共 20 位同學參加，每位同學創作一盆專屬於自己的乾燥花盆花。同學們表示，透過此次活動，學到		

	多種適合做成乾燥花的花材，並學到 DIY 乾燥花盆花的方法；同學在 DIY 過程中，多感受到專注、愉悅、紓壓、放鬆的感覺。回饋單的統計，有 100%的同學對於此次活動感到滿意，並期望未來能多辦理類似的手作活動。
活動照片 (共 3 張)	




croíre
FLOWERS
&
GARDEN