

學生事務處高教深耕計畫活動成果

分項計畫名稱：■百年守護、弱勢關懷計畫(109K001-15)

附錄-完善弱勢學習機制與附冊

活動名稱	療癒手作坊-編織提袋 DIY		
活動時間	108 年 5 月 13 日 18 時 00 分～ 20 時 00 分		
教師參與數	0 人次	學生參與數	24 人次
所聘講師名稱	洪櫻瑜老師(織色坊負責人)		
協辦系所/企業 /廠商			
活動成果/獲獎 資訊	<p>一、 活動內容：為維護本校身心障礙學生和弱勢學生的身心健康和成長，心理諮商組特別辦理「療癒手作坊~編織提袋 DIY」活動。麻繩提袋是一種可重複使用的環保提袋，可以裝飲料、環保杯，透過讓學生 DIY 製作提袋，讓其感受寧靜的片刻，藉由親手編織麻繩，在創作過程中達到紓壓的效果。手作提袋可以自己使用，或送給家人、朋友，以此增加彼此心理之間的距離，讓彼此關係更靠近。</p> <p>二、 活動成果:本次活動共 24 名同學參加，每位同學編織一個專屬於自己的環保提袋。同學們表示，透過此次活動，已學到編織提袋的技巧，未來可以用麻繩自行編織</p>		

提袋。同學們在編織過程中，也感受到專注和寧靜，有紓壓放鬆的感覺。回饋單統計，有 95%的同學對於此次活動感到滿意，並肯定此次活動的辦理。

活動照片



--	--