

國立臺北商業大學學務處

115 學年度 1 學期高教深耕計畫 多元成長獎勵金心得

學制/系所年級/班 (範例:四技資管三丙)		姓名	
學號		聯絡手機	

一、自主學習進度表 (自學時數須達 15 小時)

自學主題 (科目)					
編號	日期 (年/月/日/星期)	開始時間 結束時間	時數 (小時)	地點	自學進度
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
自學時數合計(須達 15 小時)					

自主學習歷程心得紀錄：(以下段落每段至少 100 字，可用手寫或電腦繕打)

1. 執行自主學習後所達到的成效：

2. 省思本學期學業表現：

3. 學習時遭遇的困難：

※全份心得請以 1 張 A4 正反兩面填寫。

二、多元成長講座（本學期 A、B 類型各 1 場次）

A類多元成長歷程紀錄：（需請主辦單位認證）		
A1. 學務處心諮組舉辦之生涯(含情感、人際、自我探索等)或資源教室之職涯講座。		
A2. 研發處就業輔導組專題講座。 A3. 教務處舉辦之UCAN活動。 A4. 校內其他單位舉辦之職涯或生涯活動。		
講座名稱		主辦單位認證章
日期	年 月 日	
多元成長學習歷程心得紀錄：（以下段落每段至少 50 字，可用手寫或電腦繕打）		
(1)講座中有哪些關鍵概念或內容是你覺得很重要且值得紀錄的？ (2)講座內容跟你的生活或其他學習有哪些連結？ (3)講座中你學習到了什麼？		
填寫人簽名：		
B類多元成長歷程紀錄：（需請主辦單位認證）		
B1.學務處各組專題講座。 B2.其他各教學或行政單位舉辦之非學分專題講座。		
講座名稱		主辦單位認證章
日期	年 月 日	
多元成長學習歷程心得紀錄：（以下段落每段至少 50 字，可用手寫或電腦繕打）		
(1)講座中有哪些關鍵概念或內容是你覺得很重要且值得紀錄的？ (2)講座內容跟你的生活或其他學習有哪些連結？ (3)講座中你學習到了什麼？		
填寫人簽名：		

注意事項:嚴禁以一個活動申請兩項獎補助(含校內其他單位獎補助)。

※本表單蒐集之個人資料，僅限於國立臺北商業大學辦理教育部高教深耕計畫完善就學機制目的存續期間所需之必要範圍與地區內，供業務相關人員處理及利用。